



Dbaj o siebie. To mądrość, nie próżność

Starzenie się z godnością jest dobrą metodą akceptacji upływającego czasu. Jednak dzisiaj dysponujesz metodami, które pozwalają starzeć się wolniej, z zachowaniem szacunku dla skóry, ciała i wyglądu. Poznaj, co zapewnia bezpieczeństwo zabiegów, relaks, anonimowość i naturalne efekty.

2 proc. lekarzy medycyny estetycznej wykonuje zawód 20 lat

Minęło 20 lat od powstania ConsensusMED Instytut Piękna dr Jasiewicz. Jego założycielka należy do 2 proc. lekarzy wykonujących zabiegi medycyny estetycznej równie długo. Dzięki dużemu doświadczeniu – patrząc na układ twarzy, badając strukturę skóry, oceniając jej problemy – zaleca najskuteczniejsze metody i przewiduje ich efekt. Nie ma tu miejsca na rutynę. Zabieg dostosowuje do wieku, stanu skóry i oczekiwań. Consensus piękna i zdrowia to motto całego zespołu ConsensusMED, który współpracuje ze sobą już kilkanaście lat.

Piękniej w Krakowie

Skorzystanie z trzydniowego pakietu „Piękniej w Krakowie” wystarczy, by wykonać indywidualnie dobrane zabiegi w ConsensusMED, uzyskać zalecenia prozdrowotne i pielęgnacji domowej skóry, odbyć konsultację z wizażystką i fryzjerem oraz poddać się metamorfozie. Z pakietu „Piękniej w Krakowie” korzystają często dwie osoby: matki, córki, przyjaciółki. Wolny czas spędzają w pięciogwiazdkowym hotelu, zapewniającym relaks na najwyższym poziomie.

Zabiegi łączone dają lepszy efekt niż każdy z osobna

Wykonywanie zabiegów w ciągu kilku dni dzięki ich wzajemnemu oddziaływaniu zapewnia najlepsze efekty. Wybór jest szeroki. Wszystkie rodzaje mezoterapii, wypełniacze z kwasem hialuronowym, toksyna botulinowa, HIFU Ultraformer III, radiofrekwencja mikroigłowa 3D, podczerwień Zaffiro, thermolifting śródskórny Thermi RF, rehabilitacja okolic intymnych ThermiVa i Emsella, uroginiekologia, liposukcja wodna Body Jet Evo, reimplantacja tkanki tłuszczowej powiększająca biust, ortopedia lecząca stawy za pomocą komórek macierzystych pozyskanych z tkanki tłuszczowej w systemie Q-graft. Danych o stanie zdrowia dostarcza najbardziej szczegółowy analizator składu ciała InBody 770 oraz USG tarczycy.

Zapewnij sobie najlepszy efekt zabiegów

Jeśli chcesz osiągnąć najwyższą skuteczność zabiegów, zadбай o odpowiednie nawodnienie przyjmując 2,5 l płynów dziennie, uwzględniając w tym wodę zawartą w pożywieniu. Wypicie na zapas nic nie da, co godzinę dostarczaj organizmowi 200 ml.

Prawidłowe nawodnienie przy zachowanych funkcjach warstwy wodno-lipidowej zapewnia skórze nawilżenie, wygładzenie drobnych zmarszczek, efekt napięcia, a nawet zmniejszenie nadwrażliwości. Korzystnie wpływa na odczuwanie pozytywnych emocji, pamięć, koncentrację, wydolność organizmu, zmniejsza ryzyko powstania kamieni nerkowych i zaparć.

Dobry kwas hialuronowy

Pierwszy stabilizowany kwas hialuronowy, potocznie zwany wypeł-

niaczem, w 2000 roku lekarz podawał kilka razy w roku, teraz taką ilość zużywa nawet w jednym zabiegu. Najwyższej jakości preparat w doświadczonych rękach trwale, naturalnie i bezpiecznie odbudowuje objętość, modeluje owal twarzy, kontur i wielkość ust, wypełnia dolinę łez, płatki uszu, koryguje kształt nosa. W ConsensusMED Instytut Piękna dr Jasiewicz sterylne opakowanie jest otwierane na Twoich oczach, znasz nazwę preparatu, objętość i datę ważności. W każdym gabinecie oczekuj takich informacji. Wiedz, co przyjmuje Twoje ciało.

Ile botoksu daje efekt maski

Toksyna botulinowa, zwana potocznie „botoksem” od nazwy handlowej pierwszego preparatu dostępnego w Polsce od ponad 20 lat, ma miłośników i przeciwników. Dobrze wykonany zabieg nadaje twarzy wypoczęty i pogodny wyraz. Przed zabiegiem lekarz musi ocenić Twoją mimikę, bo źle wykonany zabieg może zamienić ją w maskę. Prawidłowo podana toksyna botulinowa ogranicza funkcję jednych mięśni, dając pole do popisu innym. Dzięki temu uzyskuje się efekt nie tylko wygładzenia zmarszczek, ale też otwarcia oka, uniesienia kątek ust, obniżenia zadartej bródki, usunięcia dziąsłowego uśmiechu. Botoks leczy zgrzytanie zębami (bruksizm), migreny i nadmierną potliwość. Poddając się zabiegowi, poznaj nazwę handlową leku i ilość podanych jednostek. Nie poddawaj się iniekcjom częściej niż co 3-4 miesiące, nawet gdy dotyczą one innej okolicy. To minimalny odstęp pomiędzy zabiegami, abyś nie uodporniała się na jej działanie.

Urządzenia o tych samych nazwach bardzo się różnią

20 lat temu urządzenia wykorzystywane w gabinetach produkowało kilka firm, głównie z Izraela, USA i Niemiec. Obecnie konkurencja pomiędzy producentami jest tak duża, że obok drogich urządzeń, utrzymujących wysokie parametry techniczne, można kupić tanie, niższej jakości. Nie byłoby w tym nic złego, gdyby informacje przekazywano w trakcie zabiegu, gdyż parametry wpływają na jego jakość i bezpieczeństwo. Widać to choćby na przykładzie IPL, laserów do usuwania tatuaży, zamykania naczyń, usuwania przebarwień, HIFU, RF.

Poza jakością urządzeń istotna jest też jakość wykonania samego zabiegu. Niektóre urządzenia posiadają zużywalne głowice, a promocje cenowe łączą się z „oszczędzaniem impulsów”, co osłabia skuteczność.

Oczekuj rzetelnej kwalifikacji do zabiegu, przedstawienia oczekiwanych efektów i wzięcia za nie odpowiedzialności.

Zabiegi estetyczne poprawiają jakość życia

To wielka radość, gdy zabieg odmienia życie. Koronnym przykładem jest liposukcja okolic brzucha. Gromadząca się w tej okolicy tkanka

tłuszczowa jest trudna do usunięcia za pomocą diety lub ćwiczeń fizycznych. Badania dowiodły, że jej odessanie za pomocą liposukcji powoduje wzrost chęci do dbania o siebie, powrót do prawidłowej wagi i jej utrzymanie.

Poprawę jakości życia zapewnia usunięcie tatuażu utrudniającego podjęcie pracy lub będącego kłopotliwą pamiątką oraz blizn wiążących ze sobą warstwy tkanek jak przyszyty guzik lub stanowiących ślad po trądziku lub urazie. Ulgą jest także pozbycie się narośli skórnych, włókniaków, brodawek, łagodnych znamion za pomocą lasera chirurgicznego CO₂.

Wartościowym dla skóry zabiegiem jest zamykanie poszerzonych naczynek krwionośnych, tym bardziej że często taki zabieg leczy pierwszy stopień trądziku różowatego, więc zapobiega rozwojowi choroby. Warto zamknąć naczynka także na kończynach dolnych, a gdy są takie wskazania, wykonać badania oceniające ich stan. Gdy Twoim problemem jest nadmierne rumienienie się, wykonując zabieg wysokiej klasy IPL, leczysz nie tylko nadwrażliwość skóry, ale też odsuwasz ryzyko erytrofobii: stanu, w którym zaczynasz się rumienić na samą myśl o takiej przypadłości.

Nie sposób pominąć dobrodziejstw masażu podciśnieniowych lcoone, które nie tylko usuwają cellulit, ale zapewniają też znakomity drenaż. Depilacja laserowa nie tylko usuwa niechciane owłosienie, ale likwiduje też problem wrastających włosków. Przykładów można podawać jeszcze wiele.

Zabiegi medycyny estetycznej leczą ponadto nadmierną potliwość, migreny oraz spowalniają procesy starzenia się skóry. Dbają nie tylko o wygląd, ale też o zdrowie.

Kobiecość bez ograniczeń

Około 10 lat temu w zakres medycyny estetycznej weszła ginekologia estetyczna. Ona także nie sprowadza się do poprawy wyglądu. Wykorzystując fale radiowe ThermiVa i elektromagnetoterapię Emsella, spowalnia postępowanie atrofii urogenitalnej, zwiększa jędrność i napięcie tkanek, leczy anorgazm i wysiłkowe nietrzymanie moczu, przyspiesza powrót do pełnej sprawności po ciąży i porodzie.

Coraz powszechniej wiadomo, jak ważne są mięśnie dna miednicy dla zdrowia kobiety i sexual wellnes. Ich prawidłowa funkcja to nie tylko poprawa jakości życia intymnego, koordynacja ruchów i bardziej płaski brzuch, ale też unikanie krępujących ograniczeń. Co trzecia kobieta śmiejąc się, skacząc, kichając czy kaszląc gubi mocz. Dzięki ćwiczeniom mięśni dna miednicy można nie doprowadzić do takiego stanu, ale także go wyleczyć. Skorzystaj z zabiegów, gdy nie wiesz, jak ćwiczyć prawidłowo lub chcesz natychmiastowej i trwałej poprawy. Możesz sobie pomóc.

Dbaj o siebie. To mądrość, nie próżność

Osoby korzystające z pakietu „Piękniej w Krakowie” twierdzą, że w ciągu trzech dni dowiedziały się o swoim ciele i wyglądzie tak dużo, że mając tę wiedzę wcześniej, zaczęłyby dbać o siebie już wiele lat temu. Cenią sobie spokój i anonimowość towarzyszące realizacji pakietu. Wykonują badania i zabiegi zgodnie z planem ustalonym podczas internetowych konsultacji, spotykają się z fryzjerem i stylistą, co często skutkuje nową fryzurą i makijażem.

„Piękniej w Krakowie” nie tylko ujmuje lat i wydobywa największe atuty urody, ale także dzięki badaniom i zaleceniom poprawia stan zdrowia. Nazwa ConsensusMED od 20 lat oznacza consensus piękna i zdrowia.



Instytut Piękna dr Jasiewicz
od 1999 r.

Kraków, plac Szczepański 3
Parking: Garbarska 15
Telefon „Piękniej w Krakowie”:
+48 601 457 888
www.consensusmed.pl
www.emsella.eu



*Zatrzymaj się. Zadbaj o siebie.
Piękniej w Krakowie.
Zapraszam,
dr Katarzyna Jasiewicz*